

## ESPERIENZA...ORTO!

Negli ultimi tempi moltissime persone, in Italia e nel mondo, stanno scoprendo o riscoprendo i benefici e i vantaggi del coltivare un orto. La tendenza non può che fare piacere perché implicitamente porta a un approccio diverso su temi tutt'altro che secondari come ambiente, consumi e stili di vita e per questo è da favorire e incentivare. Per questo l'associazione esperienzalpina propone a chi vuole iniziare o riprendere a farsi le ossa con questo proficuo e benefico passatempo un WEEKEND ospitato presso il B&B AL MOLINO di Valgioie, durante i quali si avrà a disposizione un piccolo spazio per provare a coltivare le proprie verdure, con l'assistenza di chi nell'associazione ha esperienze consolidate dalla tradizione famigliare. E alla fine si avrà il piacere di **portare a casa le prime verdure raccolte con le proprie mani!**



### PROGRAMMA

#### 1° GIORNO

Arrivo presso il B&B in mattinata, sistemazione in camera. Alle ore 12 appuntamento in giardino per un pranzo leggero. Nel pomeriggio dopo un momento dedicato alla teoria che sarà tenuto da un esperto del settore ci si dedica al lavoro in giardino, di volta in volta necessario come preparazione del terreno, scelta della coltura, trapianto, controllo infestanti innaffiatura ect. Cena e pernottamento.

#### 2° GIORNO

Colazione e poi.. poiché la mattina ha l'oro in bocca soprattutto per l'ortolano ....si prosegue con le attività in giardino. Pranzo con grigliata, nel pomeriggio tempo libero per relax o per una passeggiata nei dintorni . Merenda finale e partenza.

## WEEKEND DELLA CURA 21-22 Luglio

### Informazioni e prenotazioni:

info@esperienzalpina.it  
3474210994

### DETTAGLI

Durata 2 giorni  
Luogo Valgioie



Attrezzature Vestiti pratici, guanti da giardino..e buona volontà



Costo € 80 a persona incluso pernottamento pasti e uso attrezzature - max 2 persone  
€ 20 a persona pasto incluso per partecipazione ad una sola giornata